

令和6年 7月交流活動予定表

日	曜日	時間	活動名	場 所
2日	火	13:00	ストレッチヨガ	東北中国帰国者支援・交流センター5階
5日	金	13:00	健康体操	東北中国帰国者支援・交流センター5階
8日	月	13:00	太極拳	東北中国帰国者支援・交流センター5階
9日	火	13:00	手工芸	東北中国帰国者支援・交流センター5階
11日	木	13:00	書道	東北中国帰国者支援・交流センター5階
12日	金	13:00	卓球 (引っ越しのため休み)	東北中国帰国者支援・交流センター5階
16日	火	13:00	ストレッチヨガ	東北中国帰国者支援・交流センター (みやぎハートフルセンター) 1階
19日	金	13:00	健康体操	東北中国帰国者支援・交流センター (みやぎハートフルセンター) 1階
22日	月	13:00	太極拳	東北中国帰国者支援・交流センター (みやぎハートフルセンター) 1階
23日	火	13:00	手工芸	東北中国帰国者支援・交流センター (みやぎハートフルセンター) 1階
25日	木	13:00	書道	東北中国帰国者支援・交流センター (みやぎハートフルセンター) 1階
26日	金	13:00	卓球	東北中国帰国者支援・交流センター (みやぎハートフルセンター) 1階